



तपाईंले निम्न आदेशहरूको पालना गर्नुपर्दछ । यी आदेशहरू पालना नगर्नु कानून बिपरित हुन्छ। तपाईं प्रहरीको हिराशतमा पर्न पर्न सक्नुहुनेछ र आरोपीत बनाई अदालत लगिन सकिन्छ। यदि तपाईं अदालत द्वारा दोषी पाइएमा, तपाईं २ बर्ष सम्मको लागि जेल जान सक्नु हुनेछ र ५,५०० डलर सम्मको जरिवाना तिर्नुपर्ने हुन्छ।

तपाईंलाई अन्य अपराधिक गतिबिधिमा पनि आरोपित बनाई अदालत लगिन सकिन्छ। यदि अदालत द्वारा तपाईं यी अपराधहरूका लागि दोषी पाउनु भएमा, तपाईंले झनै ठूलो सजाय पाउन सक्नु हुनेछ ।

तपाईंले यसमा दिइएको मिति सम्म यी आदेशहरूको पालना गर्नु पर्दछ।

यी आदेशहरू यस्मा नाम दिइएका व्यक्तिहरूको रक्षा गर्न बनाइएका हुन्।

तपाईंले यी आदेशहरूको पालना गर्नुपर्छ चाहे संरक्षित व्यक्ति द्वारा आफैले तपाईंलाई यसको पालना गरेको हेर्न नचाहेता पनि वा पालना नगर्न भनेता पनि । यदि तपाईंले निम्न उल्लेखित कुनै पनि कुरा गर्ने कोशिश गर्नु भएमा, यो अझै पनि कानून विरुद्ध हुनेछ जसलाई आदेश तोडिएको भनिन्छ।

व्यवहारको बारे आदेशहरू

१. तपाईंले संरक्षित व्यक्ति वा उनीहरूसंग घरेलु सम्बन्ध भएका जो सुकैसंग पनि निम्न कुनै पनि कुराहरू गर्नु हुँदैन:

- क) उनिहरू माथि आक्रमण या उनिहरू लाई धम्काउनु
- ख) उनिहरूको पिछा गर्नु, सताउनु या उनिहरूलाई भयभीत बनाउनु, र
- ग) जानीजानी वा लापरवाही किसिमले सुरक्षित व्यक्तिको वा सुरक्षित व्यक्तिको साथमा रहेको कुनै पनि सम्पत्ति नाश गरेमा वा क्षति पुर्याएमा

उदाहरणको लागि:

- तपाईंले यी कुनै पनि कामहरू ब्यक्तिगत रुपमा, अरु व्यक्ति द्वारा या कुनै पनि विद्युतीय संचार माध्यम र उपकरणहरू द्वारा (उदाहरणको लागि, फोन द्वारा , टेक्स्ट



Justice

घरेलु हिंसाको गिरफ्तारीको अन्तिम आदेश
अपराध (घरेलु र व्यक्तिगत हिंसा) ऐन, २००७



मेसेजहरू, इमेलहरू, फेसबुक या अन्य सामाजिक संजालहरू, या जीपीएस ट्याकिंग) गर्नु हुँदैन ।

- तपाईंले त्यस्तो केहिपनि गर्नु वा भन्नु हुन्न जसले संरक्षित व्यक्तिले भयभित्त महसुश गरोस, या कुनै पनि तरिकाले उनिहरूलाई महसुश होस् कि तपाईं उनिहरूलाई वा उनिहरूका संपत्ति हानि गर्न सक्नुहुन्छ, संयुक्त स्वामित्व भएको सम्पति र घरपालुवा जनावरहरूलाई क्षति पुर्याउनु लगायत।

सम्पर्कको बारेमा आदेश

२. तपाईंले संरक्षित व्यक्तिसँग कुनैपनि तरिकाले नजिक हुने वा उनिहरूलाई सम्पर्क गर्नु हुँदैन, जबसम्म उक्त सम्पर्क वकिल मार्फत हुँदैन।

उदाहरणको लागि:

- तपाईंले संरक्षित व्यक्तिसँग ब्यक्तिगत रूपमा, या कुनै पनि विद्युतीय संचार माध्यम द्वारा (उदाहरणको लागि, फोन द्वारा , टेक्स्ट मेसेजहरू, इमेलहरू, फेसबुक या अन्य सामाजिक संजालहरू) या अन्य कुनै पनि तरिकाहरू बाट, अरु कसै लाई अरुकसैलाई सम्पर्क गर्न लगाएर उनिहरूसँग नजिक हुने वा उनिहरूलाई सम्पर्क गर्नु हुँदैन, ।
- यदि संरक्षित व्यक्तिले तपाईंलाई सम्पर्क गर्छ र तपाईं जवाफ दिनुहुन्छ भने, जतिसुकै पटक उनीहरूले तपाईंलाई सम्पर्क गरेता पनि या यसो गर्नु को कारण भएता पनि, तपाईं यो आदेशलाई तोडि रहेको हुँनुहुनेछ।

३. तपाईं नजिक जानु हुँदैन:

- क) बिद्यालय वा अन्य कुनै ठाउँ जहाँ संरक्षित व्यक्ति पढ्न जान सक्छन्,
- ख) अन्य कुनै ठाउँ जहाँ उनिहरू बाल स्याहारको लागि लागि जान सक्छन्, वा
- ग) अन्य कुनै ठाउँहरू जुन आदेशमा उल्लेखित छन्।

उदाहरण को लागि:

- तपाईं ब्यक्तिगत रूपमा यि ठाउँहरूको नजिक जानु हुँदैन,
- यसको अर्थ तपाईं विद्यालयको समारोहमा भाग लिन सक्नुहुन्न, विद्यालयको बिशेष समारोहमा वा बिद्यालयमा हुने अभिभावक शिक्षक साँझ।



Justice

घरेलु हिंसाको गिरफ्तारीको अन्तिम आदेश
अपराध (घरेलु र व्यक्तिगत हिंसा) ऐन, २००७



४. तपाईं मदिरा पिए पछि वा अवैध लागूपदार्थहरु सेवन गरेपछि कम्तिमा १२ घन्टा सम्म संरक्षित व्यक्तिको नजिक जान अथवा उनीहरूसँग रहनु हुँदैन।

उदाहरणको लागि:

- तपाईं मदिरा पिए पछि वा अवैध लागूपदार्थहरु सेवन गरे पछि कम्तिमा १२ घन्टा सम्मको लागि संरक्षित व्यक्तिको नजिक जान अथवा उनीहरूसँग रहनु हुँदैन। उदाहरणको लागि, यदि तपाईं ले आफ्नो अन्तिम पेय रात को ९ बजे पिउनु भएको भए, तपाईं उनीहरु को घर या उनीहरु को काम को नजिक भोली पल्टको बिहान को ९ बजेसम्म जान सक्नु हुन्न। यदि तपाईं सँगै बस्नुहुन्छ भने, यसको मतलब तपाईंले १२ घन्टा सम्म अरु कतै बस्ने ठाउँ खोज्नु पर्छ।
- तपाईंले संरक्षित व्यक्तिसँग मदिरा पिउन या अवैध लागूपदार्थहरु सेवन गर्नु हुँदैन
- तिनीहरूले तपाईं लाई पर्देन भनेपनि तपाईं टाढा बस्नु पर्छ।

५. तपाईंले संरक्षित व्यक्तिलाई अदालतले आदेश दिएको बेला बाहेक खोज्ने कोशिस गर्नु हुँदैन।

उदाहरणको लागि:

- तपाईंले संरक्षित व्यक्तिलाई विद्युतीय संचार माध्यम द्वारा (उदाहरणको लागि, फोन द्वारा , टेक्स्ट मेसेजहरु, इमेलहरु, फेसबुक या अन्य सामाजिक संजालहरु), इन्टरनेट वा अरु कसैलाई यदि उनीहरु बसेको स्थान थाहा छ कि भनेर खोज्ने कोशिस गर्नु हुँदैन।

पारिवारिक कानून र छोराछोरी हुर्काउने बारे आदेश

६. तपाईंले कुनै तरिकाले संरक्षित व्यक्तिको नजिक जाने वा उनीहरुलाई सम्पर्क गर्नु हुँदैन, जबसम्म सम्पर्क :

- क) वकिलको माध्यम द्वारा वा
- ख) आधिकारिक वा अदालत-अनुमोदित परामर्श, मध्यस्थता र / वा समझौतामा उपस्थित हुन, वा
- ग) यो अथवा अन्य अदालतले बच्चा /हरुसँग सम्पर्क गर्ने बारेमा दिइएको आदेश बमोजिम, वा



Justice

घरेलु हिंसाको गिरफ्तारीको अन्तिम आदेश
अपराध (घरेलु र व्यक्तिगत हिंसा) ऐन, २००७



घ) बच्चा/ हरु / को सम्पर्क बारेमा तपाईं र अभिभावक (हरु) बिच लिखित रुपमा सहमति भए बमोजिम

वा

ड) तपाईं र अभिभावक (हरु) र बच्चा/ हरु को अभिभावकको जिम्मेवारी लिएको व्यक्ति बिच लिखित रुपमा सहमति भए बमोजिम,

उदाहरणको लागि:

- तपाईंले संरक्षित व्यक्तिलाई विद्युतीय संचार माध्यम द्वारा उदाहरण को लागि), फोन द्वारा, टेक्स्ट मेसेजहरु, इमेलहरु, फेसबुक या अन्य सामाजिक संजालहरु द्वारा(, वा अन्य कुनै पनि साधनहरु, अरुकसैलाई सम्पर्क गर्न लगाएर नजिक जाने या सम्पर्क गर्ने कोशिस गर्नु हुँदैन।
- यदि संरक्षित व्यक्तिले तपाईं सँग सम्पर्क गर्छ र तपाईं जवाफ दिनुहुन्छ भने, जतिसुकै पटक उनीहरुले तपाईंलाई सम्पर्क गरेता पनि या यसो गर्नु को कारण को भएता पनि, तपाईं यो आदेशलाई तोडि रहेको हुनुहुन्छ र तपाईंलाई अदालत अघि उपस्थित गर्न सकिनेछ।
- यदि तपाईंसँग आफ्नो बच्चाहरु को हेरविचार सम्बन्धि पारि/वारिक कानूनको आदेश वा अन्य कुनै पनि अदालतको आदेश छ भने, के गर्न सक्नुहुन्छ वा हुँदैन भन्ने बारेमा कुनै पनि शंका छ भने वकील लाई सम्पर्क गर्नुपर्छ।

(खपारिवारिक कानूनी मामिलाहरु का लागि :को लागि (, मान्यता प्राप्त भनेको पारिवारिक कानून ऐन १९७५ अन्तर्गत मान्यता प्राप्त।

(डउदाहरणको लागि :को लागि (, यदि तपाईं र सुरक्षित व्यक्तिको बच्चाहरु छन्/ तर तपाईंको बच्चाहरु को अभिभावकको/ जिम्मेवारी अरु कसैसँग छ भने, तपाईंले त्यसपछि बच्चाहरु सँग सम्पर्क / गर्ने बारेमा उनीहरूसँग पनि सम्झौता लिखित रुपमा लिनेपर्छ। अन्य व्यक्तिहरु, पारिवारिक र सामुदायिक सेवा मन्त्रीका प्रतिनिधि, अदालतले जारी गरेको आदेश बमोजिम नियुक्त कानुनी संरक्षक वा गोद लिने व्यक्ति, अभिभावक हुन सक्दछन्।

तपाईं कहाँ जाना सक्नुहुन्न भन्ने आदेशको बारेमा

७. तपाईं त्यहाँ बस्नु हुन्न:

क) संरक्षित व्यक्ति बस्ने एकै ठेगानामा, वा

ख) आदेशमा उल्लेखित कुनै पनि ठाउँमा।



Justice

घरेलु हिंसाको गिरफ्तारीको अन्तिम आदेश
अपराध (घरेलु र व्यक्तिगत हिंसा) ऐन, २००७



उदाहरणको लागि:

- यदि तपाईं यो ठेगानामा बस्दै आउनु भएको छ भने र आफ्नो सामानहरु लिनु परेमा, तपाईंले अदालत समक्ष आफ्नो सम्पत्ति फिर्ता लिन आदेशको लागि आवेदन दिन सक्नु हुनेछ, जसलाई संपत्ति वसूलीको आदेश भनिन्छ वा तपाईं प्रहरीलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

८. तपाईं जानु हुँदैन:

- क) कुनै पनि ठाउँ जहाँ संरक्षित व्यक्ति बस्दछ, वा
ख) कुनै पनि ठाउँ जहाँ संरक्षित व्यक्ति काम गर्दछ, वा
ग) आदेशमा उल्लेखित कुनै पनि ठाउँमा।

उदाहरणको लागि:

- तपाईंलाई ती स्थानहरूको सीमा भित्र जाने अनुमति छैन।
- यदि तपाईं यो ठेगानामा बस्दै आउनु भएको छ भने र आफ्नो सामानहरु लिनु परेमा, तपाईं अदालत समक्ष संपत्ति वसूलीको आदेश को लागि आवेदन दिन सक्नु हुनेछ वा तपाईं प्रहरीलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

९. तपाईं आदेशमा उल्लेखित मीटरको संख्या भन्दा भित्र जानु हुन्न:

- क) कुनै पनि ठाउँ जहाँ संरक्षित व्यक्ति बस्दछ, वा
ख) कुनै पनि ठाउँ जहाँ संरक्षित व्यक्ति काम गर्दछ, वा
ग) आदेशमा उल्लेखित कुनै पनि ठाउँमा।

उदाहरणको लागि:

- तपाईं लाई ती स्थानहरूको सीमा को १०० मिटर भित्र जान अनुमति छैन।
- यदि तपाईं यो ठेगानामा बस्दै आउनु भएको छ भने र आफ्नो सामानहरु लिन आवश्यक भएमा, तपाईं अदालत समक्ष संपत्ति वसूलीको आदेशको लागि आवेदन दिन सक्नु हुनेछ वा तपाईं प्रहरीलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।



Justice



हतियार बारे आदेशहरू

१०. हतियार निषेधाज्ञा ऐन १९९८ मा सूचीबद्ध रूपमा उल्लेखित अनुमति नभएको कुनै पनि हातहतियार वा हतियारहरू तपाईंको साथमा रहनु हुँदैन।

उदाहरण को लागि:

- तपाईंले हतियारहरू निषेधाज्ञा ऐन १९९८ मा सूचीबद्ध रूपमा उल्लेखित निषेध गरिएका आफ्ना सम्पूर्ण हातहतियार र हतियारहरू प्रहरीलाई समर्पण गर्नु पर्छ। यिनिहरूलाई राख्नु एक छुट्टै अपराध हो। यदि तपाईं कुन हतियार आफूसँग राख्न सक्नुहुन्न भन्ने बारे निश्चित हुनुहुन्न भने, प्रहरी अधिकारी लाई सोध्नुहोस्।

अन्य आदेशहरू

११. प्रहरी वा अदालतले तपाईं अथवा तपाईंको परिवार बिशेषको लागि अरु आदेशहरू बनाउन सक्दछन्।

धेरै सम्बन्धहरूमा भय, नियंत्रण या हिंसा सामेल हुँदैन। तपाईंका कार्यहरू अस्वीकार्य छन्। अब तपाईंलाई यो आदेश दिइएकोछ जुन तपाईं ले पालना गर्नुपर्छ। यो आदेश एन एस डब्लुको प्रहरी कम्प्युटर प्रणालीमा छ ।

घरमा हुने हिंसाले सबै लाई प्रभावित पाछे र चोट पुर्याउछ। जब बाल-बालिकाहरूले घरमा हिंसा देख्दछन्, उनीहरू नैराश्यता बाट प्रभावित हुने, चिन्तित र आक्रामक हुने सम्भावना रहने र उनीहरूलाई बिद्यालयमा कठिनाइ हुन सक्छ।

यो तपाईं को लागि परिवर्तन गर्ने एक मौका हो ।

यदि तपाईं आफ्नो भावना वा तनाव ब्यबस्थित गर्ने बारेमा कसैसँग कुरा गर्न चाहनुहुन्छ भने, सहायता उपलब्ध छ। कल गर्नुहोस्:

- मेन्स रेफरल सर्विस १३०० ७६६ ४९१ मा
- रिलेसनसिप्स अष्ट्रेलिया १३०० ३६४ २७७ मा
- द प्यारेंट लाइन १३०० १३०० ५२ मा।



Justice

घरेलु हिंसाको गिरफ्तारीको अन्तिम आदेश
अपराध (घरेलु र व्यक्तिगत हिंसा) ऐन, २००७



यदि तपाईंले आदेशमा भने बमोजिम गर्नु भएन भने:

- तपाईं दुई वर्ष सम्म जेल जान सक्नुहुनेछ र ५,५०० डलर सम्मको जरिवाना हुने छ।
- यो आदेश तोडेको सहित तपाईंलाई अन्य अपराधमा आरोपित बनाई अदालत लगिन सकिने छ (उदाहरणको लागि, हमला या धमकीको लागि) यदि ति अपराधहरू को लागि अदालत द्वारा दोषी पाइएमा, तपाईं ले ठुलो सजाय पाउन सक्नु हुनेछ, जस्तो कि जेलमा बढी समय समय जेलमा।

हतियार निषेधाज्ञा ऐन १९९८ को सूचीको अनुरूप तपाईंसँग अनुमति नभएका सबै बन्दुक र हतियारहरू, सम्बन्धित लाइसेंस र अनुमति पत्रहरू सहित तुरुन्तै प्रहरी लाई बुझाउनु होस्। यदि तपाईंले यी कुनै पनि सामग्री राख्नुहुन्छ भने, तपाईं यो आदेशको उल्लंघन गरि रहनु भएको हुन सक्नुहुन्छ र तपाईं माथि अन्य आपराधिक आरोप पनि लगाइन सकिनेछ।

तपाईंसँग आदेशको बारेमा कुनै प्रश्न छ भने, तपाईं सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ:

- एक वकिललाई
- लिगल एड एन एस डब्लु (०२) ९२१९ ५००० मा
- स्थानीय प्रहरी चौकी र घरेलू हिंसा सम्पर्क अधिकारीको लागि सोध्नुहोस (यदि तपाईं सुरक्षित व्यक्ति हुनुहुन्छ भने)
- ल एक्सेस एन एस डब्लु १३०० ८८८ ५२९ मा वा www.lawaccess.nsw.gov.au
- उत्थाकार सेवा १३१ ४५० मा वा www.tisnational.gov.au.



Justice